www.franciscaansbezinnen.be

Zonnelied

10 lichtmomenten
10 troubadours

TAU - VASTENBEZINNING 2025

PASEN: ALLERHOOGSTE

Allerhoogste, almachtige,
goede Heer, van U zijn
de lof, de roem, de eer,
en alle zegening
U alleen komen zij toe
en geen mens is waardig
Uw naam te noemen

Het nieuwe leven breekt door. Naast de zaterdag is er een nieuw leven ontloken in het ochtendgloren. En daarmee willen we vandaag ook eens beginnen met onze Zonneliedkrans, die we vandaag ook helemaal zullen voltooien.

We hebben alle elementen gehad. De nederigheid, broeder zon, zuster maan, broeder wind, zuster water, broeder vuur, zuster moeder aarde, zij die vergeven en verdragen, en uiteindelijk onze zuster de lichamelijke dood. Vandaag plaatsen we daar de Allerhoogste bij.

De Allerhoogste is in dit Zonnelied ook de schepper die al het goede in de schepping heeft gelegd, die het leven geeft en alles, die het bestaan geeft en alles, en toch aanwezig is ook op een hele goeie manier. In de schepselen herkennen wij ook al het goede dat er God geschapen is.

En tegelijk is God zo anders. Hij is de Allerhoogste, hij is de Almachtige. En wij zijn als mens, wij vinden het moeilijk om de juiste woorden te vinden om hem te beschrijven.

Franciscus zegt, en geen mens is waardig uw naam te noemen. Het is een hele grote afstand met God. En tegelijk is hij zo nabij in die schepping, hij is zo nabij in dat leven. En heeft hij zelfs zijn eigen zoon naar ons gezonden om ons die liefde te tonen, om ons die weg ten leven te tonen.

Jij die wonderbare dingen doet, keer ons om en maak ons vrij
Wek in ons die liefdevolle kracht draag door ons het goede uit

Zonnelied van Stijn

Wees geprezen, mijn Heer, door broeder lichaam, door wie Gij ons laat genieten van al wat mooi en goed is. Broeder lichaam is vol van levenskracht en geeft ons een hier en nu. Door hem kunnen wij U loven.

Wees geprezen, mijn Heer, door ons gezicht die opklaart wanneer Broeder Zon haar streelt en zelf straalt als we vreugdevol gestemd zijn.

Wees geprezen, mijn Heer, door onze ogen die verwonderd eindeloos naar Zuster Maan en de sterren turen en in onze donkere nacht altijd weer speuren naar dat ene hoopvolle lichtpuntje.

Wees geprezen, mijn Heer, door onze huid die de bries van Broeder Wind teder verwelkomt en zelf anderen vederlicht aanraakt.

Wees geprezen, mijn Heer, door onze oren die het rustgevend gedruppel van Zuster Water toelaten en van oorverdovende stilte geen schrik hebben

Wees geprezen, mijn Heer, door ons hart dat als Broeder Vuur met passie kan ontvlammen en ook de pijn van gebroken relaties trotseert.

Wees geprezen, mijn Heer, door onze mond die van de lekkere vruchten van Zuster Moeder Aarde mag proeven en dankbaar lovende klanken in een lied aan U teruggeven.

Wees geprezen, mijn Heer, door onze handen die liefdevol reiken naar verzoening, een vuist maken tegen onrecht en koesteren, beschermen en dragen wat kwetsbaar is.

Wees geprezen, mijn Heer, om onze longen die in een levenslang in- en uit leren ontvangen en loslaten tot we met Zuster Dood die laatste adem uitblazen.

Wees geprezen, mijn Heer, om onze voeten die ons nederig doen beseffen dat wie in zijn of haar waarheid staat ondanks alles veerkrachtig wortel schiet ten Leven.

TAU - VASTENBEZINNING 2025

Bezinning en opnames: Stijn Demaré

Meer info op
www.franciscaansbezinnen.be